



# GRIEP

Tot nu toe moegen we echt niet mopperen over de winter. Hij is haast net zo 'goed' als de zomer van vorig jaar. Voor nieuwnaarsdag moet je nooit iemand herinneren aan een slechte zomer, omdat iedereen de in een tent, pensioen of hotel doorgebrachte regendagen dan nog holder voor de geest staan.

Maar na nieuwnaarsdag maken we al weer plannen voor de volgende vakantie. Voor het zover is dat de wereld er zo uitziet als zij er alken op de eerste vakantiedag uit kan zien, krijgen we evenwel nog een paar moeilijke maanden te verduren. Maanden waarin een aanzienlijk deel van de bevolking naar bed wordt gedreven door de griep. In het spraakgebruik noemen we alle ziekten die gepaard gaan met koorts, hoofdpijn, keelpijn en pijn in de ledematen, griep. Als het zich niet zo ernstig laat aanzien spreken we van een griepje, in ernstige gevallen noemen we het een zware griep.

Dat spraakgebruik is, zoals gewoonlijk, fout. De echte griep, de influenza, maakt van alle ziekten die met de genoemde verschijnselen gepaard gaan, meestal maar een klein deel uit. Vele van deze ziekten, griep inbegrepen, worden veroorzaakt door virussen. Dit zijn, vergeleken met andere ziekteverwekkers zoals bacteriën, kleine ziektekiemen. Ze kunnen zich alleen vermehren in levend weefsel. Dat wil zeggen dat de aanwezigheid van een functionerende cel voorwaarde is voor hun voortplanting. Ze ontstaan niet, zoals bacteriën, door deling van cellen, maar ze onttrekken zich op een gegeven moment in de cel aan onze waarneming tel-

In het geval van de echte influenza hebben we te maken met een virus dat via de mond of de neus het lichaam binnenkomt. Het dringt de cellen binnen van het slijmvlies dat de ademweg bekleedt en vernietigt deze. Daardoor verliest de ademweg zijn beschermingsmantel. Deze mantel bestaat uit cellen, die op het oppervlak zogenoemde trilharen dragen. Deze trilharen zijn onder normale omstandigheden steeds in beweging op zodanige wijze dat vreemde voorwerpen, zoals stofdeeltjes en bacteriën, naar buiten worden gewerkt en daardoor de long niet kunnen bereiken. Als het griepvirus deze bedekkende cellen heeft vernietigd is het lichaam daar onbeschermd tegen de aanvallen van andere ziektekiemen. Deze komen bij de gezonde mens in de neuskeelholte voor. Onder normale omstandigheden gelukt er niets zolang hun aantal niet te groot en onze weerstand groot genoeg is. Dan bestaat er als het ware een gewapende vrede.

Maar als het lichaam een deel der wapens door de aanval van het influenzavirus op het slijmvlies van de ademweg heeft moeten strekken, krijgen die in de keelholte aanwezige ziektekiemen hun kans om op de plaats van de minste weerstand door te breken. Dan ontstaat bij de griep complicaties. Het zijn vooral deze complicaties, die de griep tot een gevaarlijke ziekte kunnen maken. Tijdens de beruchte Spaanse griep in 1918 zijn vele mensen overleden aan een longontsteking als complicatie van de influenza. Hierbij moet men bedenken, dat sulfa-paraat en penicilline, waarmee tegenwoordig vele complicaties van de griep met gunstig resultaat kunnen worden bestreden en het sterftecijfer aanzienlijk gedrukt, toen nog onbekend waren.

Er is geen geneesmiddel bekend dat griep geneest. We moeten ons daarom tot nu toe beperken tot het bestrijden van de verschijnselen, het zo groot mogelijk maken van de lichaamske weerstand en het zo klein mogelijk houden van de kans op besmetting met andere ziektekiemen. Het is dan ook verstandig om als verschijnselen van griep zich openbaren thuis te blijven en in bed te knipen.

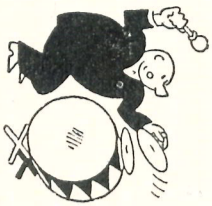
Tussen een gewone verkoudheid, waarmee men gewoonlijk wel kan doorwerken, en griep bestaat vaak het verschil dat de verkoudheid begint met een prikkelend gevoel in de neus, dat spoedig wordt gevolgd door een waterige afscheiding, terwijl bij griep deze verkoudheidsverschijnselen uitblijven of veel minder ernstig zijn. Wel ontstaat er bij griep, maar dan pas na een of meer dagen, een droge hoest, die pijnlijk is achter het borstbeen.

Men zorge voor een ziekenkamer met frisse lucht en voor veel warm drinken. Cognac en andere alcoholhoudende dranken hebben geen betere werking dan alcoholvrije dranken. Roken en standigheden de rokerij ook niet maar juist zodat het weinig moeite kost het te laten staan. Een uitgezochte gelegenheid om er helemaal mee op te houden! De lichaamske weerstand houdt men op peil door een lichtverteerbare, goed samenstelde, afwisselende voeding en door in bed te blijven.

Gedurende de hele ziekte moet contact met andere mensen zo veel mogelijk worden vermeden. Daardoor wordt de kans op een extra besmetting met andere ziektekiemen beperkt en omgekeerd wordt voorkomen dat andere mensen door ons met influenza-virus worden besmet. De koorts hoort bij een ongecompliceerde griep in het verloop van drie tot vier dagen verdwenen te zijn. Is dat niet het geval en maakt de patiënt nog een zieke indruk dan dient het advies van de dokter te worden ingewonnen.

Arts.

## Geslaagd



VOOR:

## Welkom en

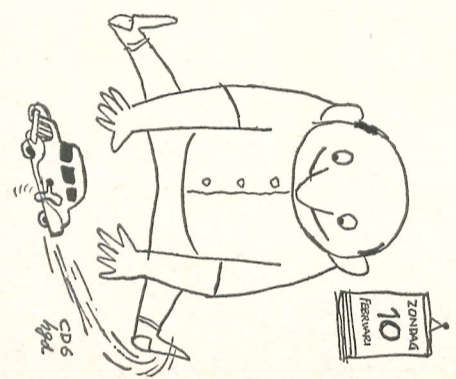
## gefeliciteerd!

GEBOREN (Maanweg):

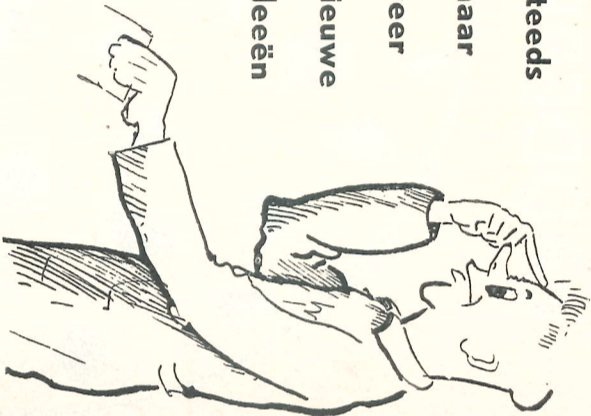
Anja, dochter van F. Schoenmaker, ald. Montagne, en H. Schoenmaker-Hoppesak, ald. Trans-formalorenlabrictage, dd. 6-2-1957.

WELKOM (bij VDH Maanweg):

C. Oosterveer, Mechanische ald. T.C.; W. Meyboom, ald. Planbewerking; J. M. Feytel, C. J. J. L. Velden, Inleerhand; W. F. v. d. Vlies, ald. Solsaxmotorontage; C. v. Dolderen, volonair. WELKOM (bij de ENAP): C. Ravensbergen.



## Steeds maar weer nieuwe ideeën



Werd voorheen de polytheëndraad van de MF spool GK 56839 met plakband onwikkeld en daarna doorgestoken, dank zij een idee van de heer L. Schmidt, Wikkelfabriek, werd deze methode gewijzigd. Hij stelde namelijk voor de mantel er omheen te draaien en daarmee door te steken.

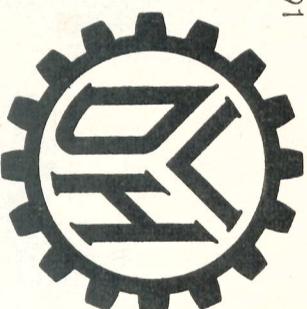
Voor de verkregen besparing werd hem een beloning van f 15.— toegekend. De heer W. Delfos, Meubelmakerij, diende een voorstel in de handvatten van lijntangen te voorzien van een ratelstentel. Hem werd een beloning van f 15.— toegekend.

Van de heer J. Bes jr, Wikkelfabriek, is het idee afkomstig de bewerkingsmethode van de kanaalizeringspool GK 566,46 te wijzigen en bij het buigen gebruik te maken van tandwielen. Zijn initiatief werd beloond met f 10.—

De heer Th. J. Hendriks, ald. Keulse Kadde, Utrecht, wist — na kritische beschouwing — een drukfout in de gebruiksaanwijzing van de SZ 40 te ontdekken. Hij mocht hiervoor een beloning van f 10.— in ontvangst nemen.

De heer C. van der Meent, ald. Montage Utrecht, kreeg een beloning van f 5.— toegewezen voor zijn voorstel schroef 0780415, die uitsluitend bij de montage van de wastank werd gebruikt, daarna voor de produktie van de M 150 te reserveren.

### ZONPAGSRUBRIEK OPGEHEVEN



# het V.D.H.-tje

PERSONEELSORGAAN VAN VAN DER HEEM N.V. DEN HAAG  
UTRECHT HOLLAND  
Verkoopkantoor VAN DER HEEM N.V. en Eerste Nederlandse Autorijwielabriek N.V.

Spreekuur O.R. Maanweg

18 FEBRUARI 1957.

1e pauze: De heren Vellekoop — Laurier.

2e pauze: De heren Haasdjik — Heijmans.

Spreekuur O.R. Utrecht

22 FEBRUARI 1957.

1e pauze: De heren Meersbergen — De Bul.

2e pauze: De heren De Zeeuw — Gosman.

K.N.S.M. vroeg van zijn inschrijvers een kapitaal van 1 miljoen gulden, hetgeen gezien de huidige verhoudingen zou neerkomen op zeker tien miljoen vandaag.

Het geld kwam er, zelfs zonder al te veel pijn, en de K.N.S.M. kon beginnen.

Dat de groei van de maatschappij voorspoedig is geweest blijkt wel uit het feit dat de vloot per eind 1955 bestond uit 78 schepen met een totaal draagvermogen van 260.000 ton. In drukwerkende cijfers, vooral als men ziet dat men in 1945 nog slechts de beschikking had over 42 schepen met 110.000 ton. Nog veelzeggender is echter dat de vloot in 1930 een sterfte had van 91 schepen met bijna 350.000 ton. De gevolgen van de grote crisis van 1930 is men, althans wat de tonnage betreft, nog niet te boven. Haar offer in de 2e wereldoorlog bestond niet alleen uit schepen: 247 leden van het personeel keerden niet terug.

(Vervolg pag. 2)

## weekblad

## het V.D.H.-tje



Redactie: Maanweg 256, 's-Gravenhage, telef. 723820, toestel 522.

Gedrukt in eigen drukkerij in een oplage van 3250 exemplaren.

Nr 491

GEKROONDE KOOPVAART

## Bij het honderdjarig bestaan

## van de K.N.S.M.

Wij werken in een exportbedrijf. De mensen van het veen weten dat maar al te goed want dagelijks zien zij de rijen Erres-dozen, gemerkt met de meest fascinerende namen, de deur uitgaan: Singapore, Lagos, Port Louis, Ciudad Trujillo, Athene, zijn voor hen de routine van de dag. De aardrijkskundes van vele jaren terug wordt door hen telkens weer herpeerd. Zij versturen radiotoestellen naar Maastricht, maar ook naar Callao en Colombo.

Het expeditieuswerk eindigt wat ons betreft nog niet op de Maanweg; door de bemoeienissen van onze expeditieën wordt de zorg voor zijn exportzendingen overgenomen door expeditiebedrijven en tenslotte door de redactoren. Dat het moeilijker is om een zending naar Venezuela dan naar Harderwijk te verzorgen heeft geen betoelg. De wereld is groot en de voorschriften der verschillende landen zijn vele. De formaliëten en dus formulieren en papieren rassen die bij een exportzending om de hoek komen kijken stampelen de buitenlandse expeditie tot een gespecialiseerd vak waarvoor heel wat kennis en ervaring vereist zijn.

Wij verkeren in Nederland in de gebruikelijke omstandigheid dat wij een zeevarende volk zijn en dat er welnaast geen belangrijke haven ter wereld is die niet door Nederlandse schepen wordt aangelopen. Vanuit Rotterdam Amsterdam gaat een net van cheepvaartlijnen naar alle windstreken; de Nederlandse vlag wordt vertoond in alle werelddelen.

Het is voor ons een groot gemak dat wij binnen een straat van 60 km twee grote havensteden hebben, modern geoutilleerd en werkende met een vlotheid waarbij de een niet voor de ander onderdoet.

Rotterdam moge dan de havenstad pur sang zijn, de haven met een stad, Amsterdam kan er zich op beroemen te zijn de bakermat van de grootste en oudste Vaderlandse lijnederij, alle tunnels ten spijt. Die rederij is de Koninklijke Nederlandse Stoomboot-Maatschappij N.V., kortweg de Koninklijke Boot of nog korter KNSM genaamd.

Een Amsterdammer heeft een bepaald zwak voor de hoofdstedelijke koopvaart. Wanneer iemands wiég aan de boorden van het IJ heeft gestaan en men als kind de schepen zag in- en uitvaren is het geen wonder dat men de geschiedenis van die vertrouwde rederijen als de K.N.S.M. en de „Nederland“ met enige belangstelling

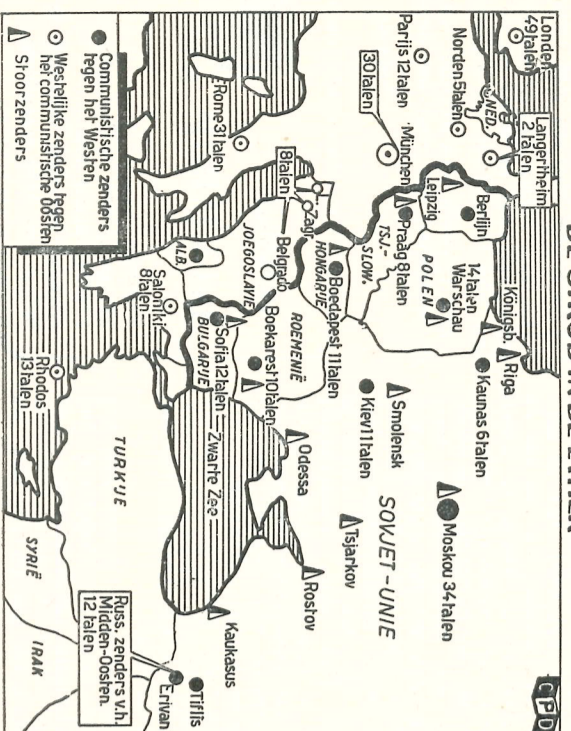
De stoomvaart werd in ons land nog vrijwel niet beoefend. Nederland had in 1855 twintig stoomschepen. Een arbeider in de grote stad verdiende zestig cent à één gulden per dag. De

# DE STRID IN DE ETHER

Onwaarneembaar voor het oog maar des te beter voor het oor, speelt zich in de ether de heile strijd af van de koude oorlog, de propaganda. Radiostations van oost en west spelen hun kostbaar spel waarin jaarlijks miljoenen guldens worden uitgegeven door de regeringen of grote organisaties.

Met argumenten en tegen-argumenten zit men elkaar dwars maar ook met technische middelen. Immers de communistische landen sparen kosten noch moeite om de uitzendingen van het westen, gericht tegen het oosten, te storen door de werking van speciale stoorzenders, welke activiteiten wij ons nog goed herinneren van radio Oranje. De communistische propaganda naar het westen kan praktisch ongestoord plaats vinden want het westen neemt niet de moeite om stoorzenders te bouwen. Het oosten schijnt echter beducht voor de stem van het westen en alleen al tussen de 13 en 51 meter werken er 48 stoorzenders. Oorspronkelijk werden alleen de uitzendingen in het Russisch gestoord maar sinds 1952 gebeurt dat met alle uitzendingen naar de communistische landen. Oost-Duitsland was het laatste land dat stoorzenders in gebruik nam, om precies te zijn in 1954.

Dat men over deze stoorzenders geen eenstemmig oordeel heeft, blijkt wel uit het feit dat de Poolse krant „Zywie Warszawy" in december 1956 schreef dat Polen jaarlijks 70 miljoen Zloty zou kunnen besparen als het de activiteiten van zijn stoorzender zou staken. Men kan het westen beter bestrijden met argumenten dan met stoorzenders, was de mening van dit blad.



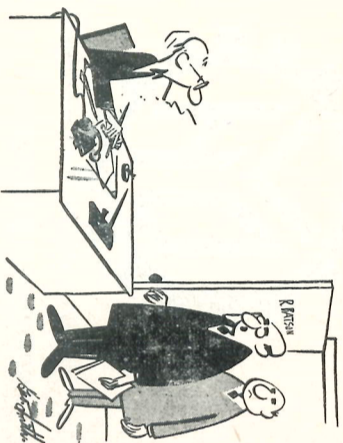
DE STRID IN DE ETHER

site is de grootste troef van het westen in de strijd in de ether. Deze organisatie beschikt over ongeveer 50 stations over de gehele wereld en daarmede dragen de Ver. Staten wel de grootste financiële last van de radio-oorlog tegen het oosten. De zenders van München zijn de krachtigste van Europa en daardoor is München sterker dan de stoorzenders en kunnen de uitzendingen achter het ijzeren gordijn toch nog verstaanbaar worden opgevangen. Dat de westelijke zenders de aandacht weten te trekken is reeds herhaaldelijk bewezen, o.a. door protesten van communistische regeringen.

Joegoslavië voert in de ether propaganda voor de Tito-politiek en verschildende zenders geven uitzendingen in de talen van achter het ijzeren gordijn. Tot voor kort werden deze uitzendingen ernstig gestoord, maar sinds het bezoek van Boelganin en Kiroef sjev aan Joegoslavië onderhouden de Joegoslavische zenders geen belemmeringen meer.

Vaak ijken de uitzendingen van radio Parijs niet gestoord te zullen worden, doch als Parijs met nieuws over de communistische landen komt, valt er een sterke storing in. Dat men wel wat over heeft voor de stoorzenders blijkt wel uit het feit dat de uitzendingen van radio Moskou naar het westen hinder ondervinden door de inwerking zijnde communistische stoorzenders.

Dat alle mogelijke middelen worden toegepast in de strijd in de ether blijkt wel uit radio Langenthal, die gebruikt wordt door een organisatie van vluchtelingen Russen, de „Nationale Trudovoj Sojuz". Hier beschikt men niet alleen over een vaste zender maar ook nog over 2 verplaatsbare zenders op vrachtwagens. Langenthal geeft al-



leen uitzendingen voor Rusland en de Oekraïne. Dat Spanje ook een rol speelt in de etherstrijd is niet algemeen bekend. In de omgeving van Praag moet echter de zender staan van „Espana Independiente" die zich iedere dag drie uur tegen Franco richt. Speciaal tegen deze uitzendingen heeft Spanje een stoorzender gebouwd, terwijl men zelf uitzendingen richt naar achter het ijzeren gordijn. In Bulgarije is een zender „Vrij Griekenland" werkzaam, terwijl op hun beurt de Bulgaren via München met Radio „Voranje" worden bestookt. Zo wordt dan in alle talen en over de gehele wereld de strijd in de ether gevoerd, die in wezen een strijd om de geest is. Een strijd die miljoenen kost en duizenden arbeidskrachten vraagt.

## VERVOLG VAN PAG. 1

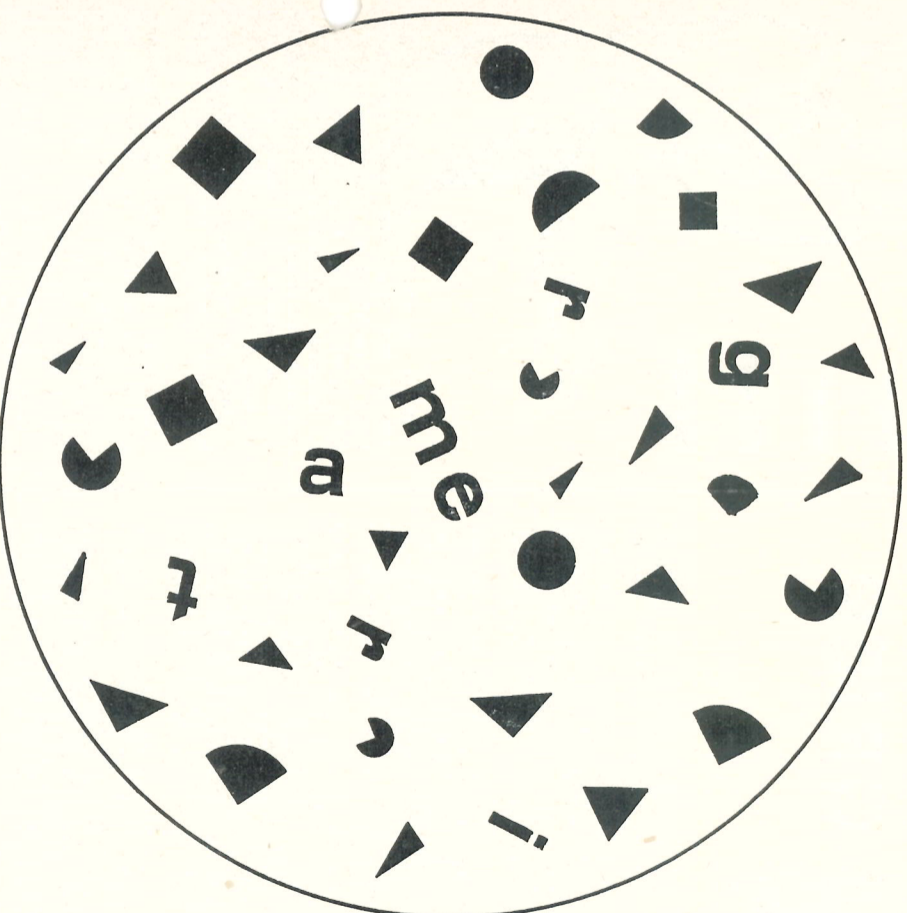
van lading. Voor ons zijn deze agenten soms de vertrouwensmakelaars die goed van lokale omstandigheden op de hoogte zijnde ons in exportangelegenheden met raad en daad terzijde staan.

De voornaamste dienst die de K.N.S.M. ons — tegen passende betaling — verleent is echter het vervoer onzer goederen. Zij doet dit vlot, secuur en de reputatie die de maatschappij zich in de vele landen die zij aandoet heeft verkregen is dan ook een zeer bejuidenswaardige.

Voor ons is het een zaak van nationale trots dat wij bij voorkeur met Nederlandse schepen werken. Een Nederlands product vaart het beste onder Nederlandse vlag. Wat de kosten betreft maakt het overgens geen verschil uit, want vrijwel alle lijnvaart wordt in conference-verband beoefend hetgeen dus betekent dat men bij iedereen evenveel betaalt.

De K.N.S.M.-vaart voor ons naar Haiti, Santo Domingo, Aruba, Curaçao, Surinam, Venezuela, Brits Guyana, Trinidad, Jamaica, Barbados, Colombia, Ecuador, Peru en Chili, Panama, Costa Rica, Guatemala, Honduras, Nicaragua, en San Salvador, maar ook naar Turkije, Griekenland, Algiers en Gotenhburg. Er gaat geen dag voorbij de lange deining een zending radio-toestellen aan boord van een Nederlands koopvaardischip met in de achtertop de blauwe vlag met de gouden kroon.

## LADDERPUZZEL 51



## SOLEX-PERIKELLEN

De mogelijkheid, zich reeds na 3 maanden diensttijd een Solex aan te schaffen, is een voorrecht dat honderden personeelsleden zeer waarderen. Dit blijkt wel uit de vele gegadigden die zich door regen noch storm of winterkoude laten weerhouden om een Solex te bemachtigen. Vaak zelfs kunnen zij de termijn van 3 maanden niet eens afwachten en vullen al van tevoren een aanvraagformulier in.

Dan komt de grote dag, dat de Solex geveed straat, glimmend en gloednieuw, voorzien van een label met daarop uw naam. Even de huurkoop-overeenkomst tekennen en klaar is Kees.

Waarom, zult u zeggen, dit relax, dat wisten we toch allang? Juist, geachte lezer(es), maar er is één ding, dat lang niet ieder duidelijk is, n.l. de betekenis van uw afspraak met de directie: de huurkoop-overeenkomst.

### In artikel 2 staat:

„Huurkoper verkrijgt de Solex gedurende de tijd van huurkoop in goede toestand te zullen houden. Daar de Solex gedurende deze overeenkomst eigendom van VDH blijft, is huurkoper niet gerechtigd de Solex te verkopen (overgeven, wisselen of voor andere doeleinden af te staan)."

De dagelijkse praktijk in de afdeling Solex-Service leert, dat er lieden zijn, die zich van deze bepaling niets

Zoals u ziet, liggen in deze cirkel op heel onregelmatige manier een aantal figurtes en de letters m.a.r.g.r.i.e.t., de naam van onze prinses, verspreid. Onze vraag is, of u de cirkel in twee precies even grote en gelijkvormige stukken kunt verdelen, zodat in elk der beide delen 4 letters staan en nergens de scheidingslijn door een figurte gaat.

Goede oplossingen worden beloond met 3 punten. U kunt uw inzending sturen aan mej. Vos, redactie VDH-tje, Hoofdkantoor Maanweg, vóór dinsdag 26 februari a.s.

## PRISWINNAARS

Deze week zijn het de heren M. J. van Grafhorst, afd. 3360, en H. H. van Vark, afd. Inkoop, die aanspraak kunnen maken op onze puzzelprijs. Beiden hebben namelijk ná 48 puzzels een totaal van 78 punten behaald. Zij kunnen hun beloning (f 10.—) athen bij de redactie van het VDH-tje.

## Oplossing puzzel 47

GOUDEN EFFECTUEREN  
ONKEL GROOTS N ARE  
DS I AA BUS TIN VS  
S I KNAP T LET HES  
PRELUDIUM SALAK NU  
E AERA PAMPAGRAS S  
NB BUMA MAAG IRIS  
NEG NERO NT FEL IC  
IDEM NETTO KOR KRO  
NES ETS SNAAK GEIN  
GR TNO JA TAKT DUJ  
FORD KAAR SERA SI  
B HEEMRADIO MURW D  
YF SLAAP AMBASSADE  
KAS DAS S EEST K N  
AL PAS KOL UT S OT  
NIS R NADEEL GERREI  
SEDIMENTAIR BETERE

Het personeel van de afd. Solex-Service heeft het recht en de plicht alles weer in de oorspronkelijke staat terug te brengen voor rekening van de „knutselaar".

Voor goede ideeën, die tot verbetering van de producten kunnen leiden, staat de Ideebus open. Gebruik aan eigendommen van VDH is niet geoorloofd.

De afdeling Solex-Service is er om de nodige reparaties te verrichten. Kunt u het zelf, best mogelijk, maar dan repareren op de goede manier met gebruik van originele onderdelen, die tegen personeelsprijzen verkrijgbaar zijn.

De directie stelt vertrouwen in ons, laten wij er dan allen aan mee werken een regeling, die een belangrijk voordeel betekent, niet te verknoeien.

J. L. B.,  
Afd. Solex-Service.